

Objectifs

- Comprendre les mécanismes de la créativité et ses bénéfices.
- Identifier ses propres blocages créatifs.
- Découvrir et expérimenter des techniques pour stimuler la créativité.
- Mettre en pratique des méthodes pour générer des idées innovantes.
- Favoriser un état d'esprit propice à la créativité au quotidien

Public concerné et prérequis

Tout public.

Prérequis

Avoir une curiosité pour le développement personnel et la résolution de problèmes.

Être ouvert à la participation active, aux échanges et aux exercices pratiques.

Aucun niveau préalable spécifique requis.

Qualification des intervenants

Spécialiste du domaine.

Moyens pédagogiques et techniques

Le module alternera éléments d'enseignement didactiques et théoriques avec une prise en main progressive des modules à travers des cas pratiques et des exemples exposant les principales problématiques que le stagiaire rencontrera dans la gestion du sujet de manière à acquérir une réelle autonomie opérationnelle.

Outils pédagogiques :

L'ensemble du cours est repris sous forme de projection par vidéoprojecteur.

PC professionnel de l'apprenant et logiciel.

Vidéoprojecteur – ateliers de mise en pratique d'expérience.

NEOACADEMY

Durée, effectifs

7 heures.

6 stagiaires.

Programme (contenu de la formation)

Comprendre la créativité

- Qu'est-ce que la créativité ?
- Les mythes et réalités
- Les bénéfices de la créativité dans la vie professionnelle et personnelle
- Auto-évaluation de sa créativité

Identifier et dépasser ses blocages

- Les freins courants à la créativité (peur de l'échec, perfectionnisme, stress, etc.)
- Exercices pour prendre conscience de ses blocages
- Techniques pour les dépasser (mindfulness, reformulation, etc.)

Techniques pour stimuler la créativité

- Brainstorming structuré
- Mind mapping
- La méthode SCAMPER
- La technique des six chapeaux de De Bono
- Exercices pratiques en petits groupes

Mettre en pratique et générer des idées innovantes

- Ateliers de création d'idées en lien avec un problème réel ou un projet personnel
- Utilisation de techniques de remue-méninges et de scénarisation
- Partage et feedback

Intégrer la créativité dans son quotidien

- Conseils pour maintenir une dynamique créative
- Créer un environnement stimulant
- Plan d'action personnel pour continuer à développer sa créativité

NEOACADEMY

Méthodologie :

- Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques, d'échanges et de mises en situation
- Travail en groupe pour favoriser la créativité collective
- Outils concrets à utiliser au quotidien

Modalités d'évaluation des acquis

Chaque stagiaire devra effectuer un test de connaissance sous la forme d'un questionnaire oral et écrit avec le formateur reprenant les principaux points de la formation.

Observation en situation, feedbacks, mises en situation, quizz.

Sanction visée

Certificat de réalisation.

Matériel nécessaire pour suivre la formation

Aucun.

Conditions de déroulement

Formation en INTRA - Formation en présentiel.

Alternance d'explications théoriques, d'échanges interactifs et d'exercices pratiques.

Délais moyens pour accéder à la formation

La planification de votre formation sera finalisée et inscrite à notre calendrier selon vos disponibilités et contraintes.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage. Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

NEOACADEMY

Taux de réussite à la formation

Taux de satisfaction de la formation

Tarif

Nous consulter.

NEOACADEMY

267 Le Mont Roty 76160 FONTAINE SOUS PREAUX
Tél. 06.86.40.13.94 – boucourt.charlotte@neoacademy.fr
SAS au capital de 10000 € – RCS Rouen – SIRET 94003713800010 – NAF 70.22