

Objectifs

- Approfondir les outils PNL pour identifier ses forces, compétences et motivations, puis les appliquer pour renforcer sa confiance et améliorer sa communication
- Acquérir des compétences PNL pour gérer le stress, surmonter les obstacles et maintenir un état d'esprit positif face aux changements

Public concerné et prérequis

Personnes ayant suivi le niveau 1

Personnes souhaitant approfondir leur pratique de la PNL et découvrir des outils avancés.

Prérequis

Avoir validé le niveau 1 de la formation PNL ou disposer de connaissances équivalentes en PNL.

Qualification des intervenants

Spécialiste du domaine.

Moyens pédagogiques et techniques

Le module alternera éléments d'enseignement didactiques et théoriques avec une prise en main progressive des modules à travers des cas pratiques et des exemples exposant les principales problématiques que le stagiaire rencontrera dans la gestion du sujet de manière à acquérir une réelle autonomie opérationnelle.

Outils pédagogiques :

L'ensemble du cours est repris sous forme de projection par vidéoprojecteur.

PC professionnel de l'apprenant et logiciel.

Vidéoprojecteur – ateliers de mise en pratique d'expérience.

Durée, effectifs

21 heures.

7 stagiaires.

NEOACADEMY

267 Le Mont Roty 76160 FONTAINE SOUS PREAUX

Tél. 06.86.40.13.94 – boucourt.charlotte@neoacademy.fr

SAS au capital de 10000 € – RCS Rouen – SIRET 94003713800010 – NAF 70.22

Programme (contenu de la formation)

Détermination des objectifs

- Questionnement approfondi
Apprentissage des différentes techniques de questionnement pour clarifier les objectifs.
Utilisation de la méthode SCORE pour définir des objectifs concrets.
- Exploration des motivations profondes
Identification des valeurs personnelles et professionnelles.
Clarification de la vision du monde et du projet de vie.
Intégration des motivations profondes dans la définition des objectifs.

Mise en place des ressources

- Acquisition des ressources nécessaires
Stratégies pour identifier et mobiliser les ressources nécessaires à la réalisation des objectifs.
Établissement d'un plan d'action pour atteindre les ressources nécessaires.
- Gestion des expériences
Association aux expériences positives et dissociation des expériences négatives.
Utilisation de la dissociation simple pour minimiser l'impact des expériences négatives.

Restructuration des croyances

- Identification des croyances limitantes
Techniques pour mettre à jour et reconnaître les croyances limitantes.
Utilisation des 5 sens pour remettre en question et changer les croyances limitantes.
- Renforcement de la certitude
Passage du doute à la certitude dans la réussite personnelle et professionnelle.
Compréhension du rôle des croyances dans la réalisation des objectifs.

Analyse du processus de réussite

- Expériences de réussite passées
Mise à jour et analyse des expériences de réussite passées.
Identification des étapes fondamentales de chaque réussite.
- Stratégie de succès
Développement d'une stratégie de succès basée sur les expériences passées.
Application de la stratégie dans les projets et objectifs futurs.

NEOACADEMY

Techniques avancées de changement

- Gestion des conflits
Gestion des conflits externes en utilisant les positions de perception.
Gestion des conflits internes avec des techniques avancées de négociation entre les parties de la personnalité.
- Restructuration des expériences passées
Utilisation de techniques avancées pour restructurer les expériences passées et éliminer les comportements inadaptés.
Modélisation du succès
Apprentissage des techniques de modélisation pour reproduire les comportements de ceux qui réussissent.

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-positionnement en amont et post-formation.

Observation en situation, feedbacks, mises en situation, quizz.

Sanction visée

Certificat de réalisation.

Matériel nécessaire pour suivre la formation

Aucun.

Conditions de déroulement

Formation en INTRA - Formation en présentiel.

Alternance d'explications théoriques, d'échanges interactifs et d'exercices pratiques.

Délais moyens pour accéder à la formation

La planification de votre formation sera finalisée et inscrite à notre calendrier selon vos disponibilités et contraintes.

NEOACADEMY

267 Le Mont Roty 76160 FONTAINE SOUS PREAUX

Tél. 06.86.40.13.94 – boucourt.charlotte@neoacademy.fr

SAS au capital de 10000 € – RCS Rouen – SIRET 94003713800010 – NAF 70.22

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage. Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Taux de réussite à la formation

Taux de satisfaction de la formation

Tarif

Nous consulter.