

Objectifs

- Reconnaître les signaux menant à des Risques Psychosociaux (RPS)
- Déterminer les actions de prévention
- Savoir exprimer ses ressentis et gérer les conflits en interne
- Se projeter après un licenciement économique

Public concerné

Tout public.

Prérequis

Aucun.

Qualification des intervenants

Spécialiste du domaine.

Moyens pédagogiques et techniques

Alternance de segments narratifs, d'exercices pratiques, de jeux de rôle et d'études de cas, intégrant les apports du formateur ainsi que les situations professionnelles des apprenants. Un ensemble d'outils est remis aux participants au cours de la formation.

Outils pédagogiques :

PC professionnel de l'apprenant et logiciel.

Vidéoprojecteur – ateliers de mise en pratique d'expérience.

Durée, effectifs

4 heures.

8 stagiaires.

NEOACADEMY

Programme (contenu de la formation)

Qu'est-ce que les risques psychosociaux ?

Repérer les signaux et les conséquences pour anticiper les risques psycho-sociaux

Identifier les facteurs de risques

Se repérer sur la courbe du changement

Identifier les ressources disponibles (internes et externes) pendant la période de préavis

Savoir désamorcer une situation de conflit interne à l'entreprise

Les clés pour recommencer après un licenciement économique : projection, peurs et croyances...

Mise en pratique (jeu de rôles concret et outils de coaching mis à disposition)

Modalités d'évaluation des acquis

Chaque stagiaire devra effectuer un test de connaissance sous la forme d'un questionnaire écrit avec le formateur reprenant les principaux points de la formation.

Sanction visée

Certificat de réalisation.

Matériel nécessaire pour suivre la formation

Bloc note et stylo.

Conditions de déroulement

Formation réalisée en présentiel en INTRA.

Alternance d'apports de connaissances théoriques, puis mise en pratique.

Délais moyens pour accéder à la formation

La planification de votre formation sera finalisée et inscrite à notre calendrier selon vos disponibilités et contraintes.

NEOACADEMY

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage. Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Taux de réussite à la formation

Taux de satisfaction de la formation

Tarif

Nous consulter.