

Objectifs

- Identifier et comprendre ses zones de vulnérabilité dans le contexte professionnel.
- Développer une posture de leadership authentique et bienveillante.
- Transformer la vulnérabilité en levier de confiance, d'engagement et d'impact.
- Accueillir sa résilience et sa capacité à gérer ses émotions dans la relation managériale.
- Adopter des pratiques managériales favorisant la sécurité psychologique et la cohésion d'équipe.

Public concerné et prérequis

Futurs managers, chefs d'équipe, responsables de projet, dirigeants, directeurs de projet.

Prérequis

Être en prise de poste managériale ou en projet d'évolution vers une fonction d'encadrement.

Avoir une ouverture sur soi et à la réflexion personnelle.

Aucune expérience managériale préalable n'est requise.

Qualification des intervenants

Spécialiste du domaine.

Moyens pédagogiques et techniques

Le module alternera éléments d'enseignement didactiques et théoriques avec une prise en main progressive des modules à travers des cas pratiques et des exemples exposant les principales problématiques que le stagiaire rencontrera dans la gestion du sujet de manière à acquérir une réelle autonomie opérationnelle.

Outils pédagogiques :

L'ensemble du cours est repris sous forme de projection par vidéoprojecteur.

PC professionnel de l'apprenant et logiciel.

Vidéoprojecteur – ateliers de mise en pratique d'expérience.

NEOACADEMY

Durée, effectifs

14 heures.

6 stagiaires.

Programme (contenu de la formation)

Jour 1 – Comprendre et accueillir sa vulnérabilité

Matin : Explorer la notion de vulnérabilité en management

- Définir la vulnérabilité : de la perception de faiblesse à la source de force intérieure
- Les émotions du manager : anxiété, stress, peur, doute, colère, hypersensibilité – les reconnaître et les apprivoiser
- Différencier bienveillant versus transparence
- Exercices de mise en situation d'entreprise – feedback individuel

Après-midi : Identifier ses leviers de confiance et de résilience

- Repérer ses mécanismes de défense et leurs impacts sur la relation avec les collaborateurs
- Développer sa légitimité managériale au service de son équipe
- Pratiquer l'écoute active et l'expression assertive
- Mise en pratique : étude de cas et échanges d'expériences

Jour 2 – Accueillir la vulnérabilité dans sa posture managériale

Matin : Cultiver un management humain et inspirant

- Le leadership authentique : principes, softskills et comportements clés
- Oser montrer sa vulnérabilité sans perdre sa légitimité
- Créer un climat de sécurité psychologique dans son équipe
- Atelier pratique : feedbacks bienveillants et gestion d'une erreur en équipe

Après-midi : Construire son plan d'action personnel

- Identifier ses axes de progression personnelle et relationnelle
- Élaborer un plan d'action pour un management plus humain et équilibré
- Partage d'expériences, engagement individuel et collectif

Bilan de la formation et auto-évaluation des acquis

NEOACADEMY

Modalités d'évaluation des acquis

Chaque stagiaire devra effectuer un test de connaissance sous la forme d'un questionnaire oral et écrit avec le formateur reprenant les principaux points de la formation.

Sanction visée

Certificat de réalisation.

Matériel nécessaire pour suivre la formation

Aucun.

Conditions de déroulement

Formation réalisée en présentiel - Formation en INTRA.

Alternance d'apports de connaissances théoriques, puis mise en pratique.

Délais moyens pour accéder à la formation

La planification de votre formation sera finalisée et inscrite à notre calendrier selon vos disponibilités et contraintes.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage. Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Taux de réussite à la formation

Taux de satisfaction de la formation

Tarif

Nous consulter.

NEOACADEMY